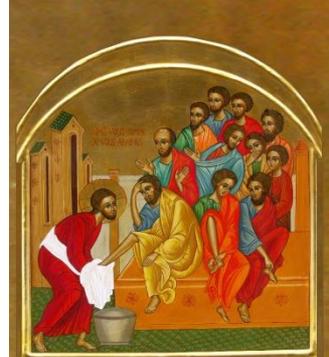
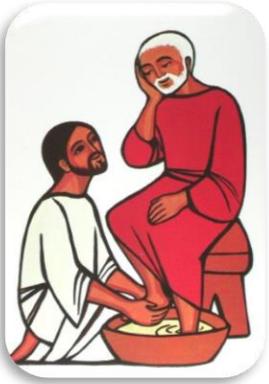




Le SERVICE de la VISITE



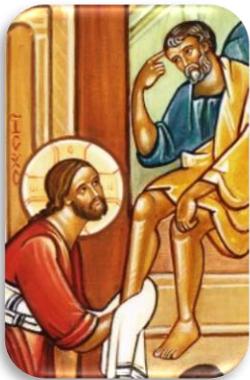


Dans les Actes des Apôtres au chapitre 10,38, Pierre nous dit que Jésus est passé sur la terre « *en faisant le bien et en guérissant* » et à sa suite il a encouragé ses disciples à faire le bien.

Dans chaque paroisse existe un service de visite et d'accompagnement auprès des malades, des personnes âgées, fragilisées par la maladie, seul(e)s ou isolé(e)s.... La Communauté Chrétienne qui n'oublie pas ses membres absents, confie à des chrétiens la mission d'aller au domicile ou en établissements pour visiter, accompagner et rejoindre les personnes dans ce qui fait leur vie. Cette visite bienveillante nous l'accueillons comme don de Dieu et nous l'offrons comme don de paix à l'autre ; elle est de l'ordre du don gratuit : au nom de la communauté chrétienne, je suis appelé(e) à être « signe » de la tendresse et de la miséricorde de Dieu pour chacun et je peux reconnaître en celui que je visite le visage du Christ. C'est se mettre en chemin vers l'autre pour vivre ensemble une rencontre qui nous dépasse, comme Marie allant vers Elisabeth : « *Marie se mit en chemin pour aller vers sa cousine Elisabeth et entra dans sa maison* » *Lc 1,39-40*



C'est ainsi qu'« Ouvrir la Porte de la Foi », le projet catéchétique du diocèse de Valence (2009-2012), nous le redit : « *Quand survient la maladie ou qu'arrive le grand âge, avec la perte d'autonomie, se posent ou s'imposent à frais nouveaux les questions du sens de la vie et le besoin de relire sa vie avec les hauts et les bas. Visiteurs, aumôniers [...] sont au-delà d'une présence gratuite, à dire l'espérance qui prend racine dans le Christ.* » Très souvent nous rencontrons des personnes qui ont un passé chrétien, parfois un peu oublié, mais qui ne demande qu'à être ravivé quand elles sont confrontées aux grandes questions posées par la souffrance, la maladie, la proximité de la mort. Il nous est demandé d'aller à leur rythme, d'être à l'écoute de leur expérience personnelle, de les reconforter, de leur permettre de mettre du sens à ce qu'il leur arrive, de les ouvrir à une espérance car Dieu travaille déjà leur cœur, jusqu'à proposer la prière ou les sacrements, dans la mesure où les personnes y seront disposées et dans le temps qui est le leur.



La visite demande de nous décentrer de nous-mêmes et de ne pas projeter nos propres désirs sur les personnes que nous visitons. Car il s'agit de les rejoindre dans ce qu'elles vivent et de nous ajuster à leurs préoccupations et à leurs attentes spirituelles. Nous devons avoir au fond du cœur le désir de passer en voulant « faire le bien », et si nous-mêmes sommes habité(e)s par le Christ celles ou ceux que nous visitons percevrons Celui qui nous habite.

Visiter nos frères et sœurs en fragilité ne s'improvise pas ; vous avez entre les mains un document qui vous aidera à préparer et à vivre la visite, mais aussi à relire les rencontres, car c'est en relisant personnellement et en équipe (donc en Eglise) que nous pouvons contempler la façon dont Dieu choisit de se donner et de se faire connaître ; et comme les pèlerins d'Emmaüs nous pourrions dire « *Notre cœur n'est-il pas tout brûlant alors qui nous parlait en chemin ?* » *Lc 24,32.*



PRÉPARER UNE RENCONTRE

Je me prépare à visiter ma sœur, mon frère en Christ.
La paroisse me confie cette mission d'être témoin de l'amour du Christ
auprès de ceux que je vais visiter. Je prends le temps de m'y préparer.

SE LIBÉRER DU QUOTIDIEN

Arrêter ses activités
Noter ce que je reprendrai
M'asseoir, me poser

PRENDRE SOIN DE SOI

Déguster une boisson
Prendre un biscuit, un fruit...
Préparer son corps (*changer de vêtement, se maquiller...*)

S'EN REMETTRE À DIEU

Accueillir ce qui m'est donné d'admirer
ou d'écouter : le chant d'un oiseau,
un morceau de musique, la pluie, le vent...

Laisser Dieu m'habiter

Entrer en prière...
Demander au Seigneur de recevoir la grâce de
son amour
Invoquer l'Esprit Saint pour qu'il m'aide
à être disponible

LES INDISPENSABLES DU SAC

Le badge
Un livre de prières
Les textes liturgiques du jour
Une petite croix
Un lumignon (*uniquement à domicile*)
Une image ou une icône
Le journal de la paroisse
De la musique
**Si la personne souhaite recevoir le
sacrement de l'eucharistie :**
Une custode garnie
Un petit linge pour signifier l'espace liturgique

METTRE EN RETRAIT SES PENSÉES

Déposer ses soucis
Faire silence
Ouvrir son cœur pour être disponible

UN TEMPS DE PRIÈRE EST PRÉVU ?

Choisir les textes
Préparer le déroulement

*Seigneur,
Je te confie cette personne
que je vais visiter
et je me confie à toi
tel (telle) que je suis aujourd'hui.
Que chaque rencontre soit une aventure,
un risque, une grâce
où j'accueille l'inattendu de Dieu.
Et que ton Esprit me guide
et me reconforte,
Amen.*

sont assemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux » Mt 18,20

« Car là où deux ou trois



LE TEMPS DE LA RENCONTRE

Chaque rencontre est unique

Dans la réciprocité, je vis l'accueil, l'écoute, les paroles et les signes que Dieu me donne à vivre

JE PASSE LA PORTE ET J'ENTRE

Je passe la porte et j'entre délicatement dans la pièce

La personne est-elle disponible ? Est-elle désireuse de ma visite ?

Laisser la personne m'accueillir...

LA PERSONNE EST DISPONIBLE

Dire « bonjour » et se présenter

Demander l'autorisation de s'asseoir :

ne pas utiliser le lit de la personne comme un siège

Ouvrir la conversation : **à partir du quotidien ou des objets familiers disposés dans la pièce**

LA PERSONNE N'EST PAS DISPONIBLE

La personne n'est pas désireuse de cette rencontre

Elle se repose

Elle reçoit des soins

Une animation, une visite est en cours...

Faut-il remettre la rencontre ?

« Quiconque entre en contact avec son prochain, voit se refléter la lumière du Christ »

Synode sur la nouvelle Evangélisation, Rome 2012



ÊTRE À L'ÉCOUTE

Dans une attitude bienveillante,
je suis en silence...
Le regard présent et disponible à ce qui se dit...

INVITER À RECEVOIR UN SACREMENT

La personne souhaite recevoir un sacrement
et formule sa demande.

Ou bien, après un temps d'échange,
l'invitation est faite :

Je peux vous apporter la communion.
Nous pouvons convenir du moment ensemble...

Proposer la visite d'un prêtre

**Si vous le souhaitez, un prêtre peut venir
vous rencontrer et vous donner le sacrement
des malades ou le sacrement de pénitence et
réconciliation si vous le souhaitez...**

ÉCHANGER DES PAROLES VIVRE UN TEMPS DE PRIÈRE

Des attentes et des questions peuvent surgir...
Ce peut être l'occasion d'une expression de foi, d'un sens
donné à la vie qui se dit ou se cherche...

**Votre maison, votre établissement est situé sur la
paroisse, voulez-vous que je vous en donne quelques
nouvelles ?**

Je peux vous lire un article du bulletin paroissial...

**Souhaitez-vous que nous prenions un temps de prière
ensemble ?**

Je peux vous lire les textes de la liturgie d'aujourd'hui ...

**Désirez-vous que la communauté de la paroisse prie
pour vous ?**

**Peut-être avez-vous une intention de prière à adresser
à une personne en particulier...**



DISCERNER DANS LE REGARD

Un signe d'étonnement, de joie, de fatigue,
de paix, de lassitude, de crainte...

**Aujourd'hui je vois dans votre regard....
est-ce que je me trompe ?**

Si c'est opportun, je peux répondre d'un
geste ou d'un signe de la main...

CLÔTURER LA RENCONTRE

Des signes sont manifestés : une fatigue visible, des paroles, le silence ...

Remercier la personne de son accueil et du temps passé ensemble

La durée d'une visite est en moyenne de 20 minutes ;
au-delà, il y a lieu de proposer une nouvelle rencontre

Ensuite, rassembler ses affaires, saluer la personne et se retirer dans la discrétion

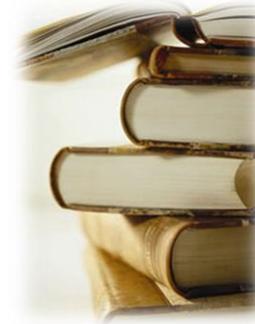
LES LIENS AVEC L'ENTOURAGE INSTITUTIONNEL OU FAMILIAL

La discrétion et la confidentialité sont indispensables à la relation de confiance établie avec la personne visitée

Dès l'arrivée, signaler sa présence au personnel de l'institution

Etre toujours attentif aux différentes personnes qui interviennent

S'effacer si besoin pour laisser sa place à l'entourage familial ou institutionnel



BIBLIOGRAPHIE

Livrets pour la liturgie du jour : Magnificat, Prions en Eglise, Offices des heures...

Le rituel des sacrements pour les malades

« Pour accompagner la prière des personnes malades » de Michèle Langlais et Jean-Marie Humeau, Editions du Signe

« 100 prières pour s'approcher des malades » de Philippe Charpentier de Beauvillé, Editions Salvator

Les revues « Aumôneries des hôpitaux, cliniques, maisons de retraite et de cure pour un service évangélique des malades et handicapés »

CHARTRE DU VISITEUR

Chaque visiteur(euse) s'engage à :

Faire partie de l'équipe des visiteurs missionnés par le curé de la paroisse.

- Accepter de travailler en équipe et de se réunir
- Assurer avec discrétion et régularité les visites
- Suivre les formations proposées par le service de la Pastorale de la Santé.
- Faire relecture en équipe de sa mission à la lumière de l'Evangile
- Faire régulièrement une évaluation de sa mission



Dans la visite aux personnes malades, âgées, isolées :

- Se mettre à l'écoute des personnes dans le respect de leurs attentes et de leurs convictions et adopter une attitude juste dans le respect de la personne et de sa dignité.
- Ecouter, dialoguer avec elles, prendre du temps pour les accompagner.
- Assurer avec discrétion et régularité les visites.
- Veiller à la discrétion et la confidentialité de ce qui est partagé dans la rencontre.
- Respecter l'environnement des personnes et leur réseau de relations.
- Être visage d'Eglise
- Ne pas intervenir dans le domaine médical, psychologique, administratif, familial ou social.
- Être attentif aux besoins spirituels des personnes visitées: prière, partage de la Parole, préparation et célébration des sacrements.

Dans le cadre d'un établissement de retraite :

- Porter un badge, signe d'appartenance à la paroisse.
- Respecter le règlement intérieur de l'établissement
- Communiquer, dans une relation de confiance, avec le personnel soignant et, lorsque cela est possible avec les proches, la famille, pour le bien de la personne rencontrée.
- Organiser et animer, en lien avec le prêtre et accord de la direction de l'établissement, des célébrations eucharistiques ou des temps de prière.
- Ne pas intervenir dans les domaines médicaux, paramédicaux ou administratifs.
- Respecter la confidentialité des informations



RELECTURE PERSONNELLE

Avant de reprendre le rythme de ma vie quotidienne, je me confie au Seigneur tel(le) que je suis après la visite.

La rencontre ne s'arrête pas quand la visite est terminée, que le seuil de la chambre est franchi.

Chacun(e) emporte des visages, des paroles, des silences, des questions...

C'est le moment de laisser remonter en soi ce qui s'est passé, de prendre le temps de la juste distance pour se ré-ajuster à la mission confiée.

*Je lui confie
les personnes rencontrées,
les souffrances,
les questionnements.
Coeur à coeur avec Dieu
où je peux crier mon désarroi
face à mon impuissance
devant la maladie,
la souffrance,
la solitude...
Je lui demande
de prendre le relais,
de prendre soin de la personne.
Je me souviens
des joies partagées
des silences apaisants
des moments intenses...*

Ma prière se nourrit
de la Parole de Dieu,
et des paroles
de ces femmes et de ces hommes,
qui témoignent du sens profond
de leur vie, de l'essentiel ;
ils nous transmettent sans le savoir,
bien plus que ce
que nous leur apportons.

***Si je le désire, je peux rencontrer un prêtre ou une personne
responsable de la pastorale de la santé sur la paroisse.
Je peux noter ce que je souhaite partager avec l'équipe.***

JE RELIS LA VISITE

L'accueil de la personne, de son entourage, la présence de soignants, le personnel de l'institution...

Il s'agit d'entrer en relation avec délicatesse vis-à-vis de la personne à qui je rends visite, y compris si la personne visitée est une connaissance. Mon attention est encore plus grande lors d'une première rencontre.

Ai-je bien compris son désir, accueilli son approbation ou bien son refus dans la bienveillance ?

Ce n'est pas la première visite et je note si besoin les nouvelles consignes à respecter.

Ai-je remarqué quelque chose de nouveau ou bien de différent ?

Le contenu de la rencontre :

Echange de nouvelles, dialogue amical, écoute attentive, conversation fraternelle, partage spirituel, intimité du silence, douceur d'un geste, partage de foi...

Quels sont les mots pour le qualifier ?

Après la rencontre :

Ai-je été déstabilisé(e) dans ma mission par une parole, une attitude ou une situation imprévue...

Si oui, quelle a été ma réaction immédiate...

J'ai été éprouvée dans mes limites...

ou bien une de mes qualités a porté du fruit...

Quelles sont les questions qui m'habitent ?

Je ressens de la paix... de la joie... une tristesse....

un peu d'amertume... un soulagement....

Par quels sentiments suis-je traversé(e) ?

JE ME CONFIE À DIEU

*Je rends grâce pour son Amour et sa miséricorde
sans cesse présents en tout ce que je vis*

Je confie ce que je suis, avec mes mots

Je reconnais mes faiblesses, ma souffrance...

Dans la joie d'être aimé(e), je demande la force, la paix...

Je redis mon espérance, ma confiance

et mon désir de Le servir

*Je conclus ma prière par un signe, une parole,
un chant de louange, un psaume...*



RELECTURE EN EQUIPE

Relire en équipe le contenu de nos rencontres,
c'est vivre un temps de partage entre frères et sœurs en Christ

« Il doit toujours y avoir de la place pour les personnes qui souffrent et pour les malades. Ils ont besoin de notre sollicitude, mais nous recevons bien davantage de leur foi ».

Synode sur la nouvelle évangélisation, Rome 2012, proposition 32

Prendre un moment pour s'accueillir en prenant soin des uns des autres.

*Notre partage est fait d'écoute,
de confiance, d'accompagnement mutuel,
de soutien, de respect.*

*Ce qui s'exprime repose
sur la confidentialité et la discrétion ;
le nom des personnes n'est pas donné.
C'est croire que Dieu est toujours là,
que son Esprit agit dans le cœur des
personnes visitées comme dans le nôtre.*

*C'est nommer
ce que chacun a pu vivre
et ressentir tout au long des visites
et repérer ce qui a changé en soi.
C'est faire advenir les interrogations.*

PROPOSITIONS DE TEXTES BIBLIQUES

- 1^{ère} lettre de Pierre, chapitre 5, versets 6 à 9
- 1^{ère} lettre aux Corinthiens, ch.13, v. 1 à 13
- Matthieu ch. 11, v. 25 à 28
- Marc ch. 4, v. 35 à 41
- Marc ch. 10, v. 13 à 16
- Luc ch. 5, v. 18 à 26
- Luc ch. 10, v. 20 à 24
- Luc ch. 10, v. 38 à 42
- Psaumes 8, 21, 22, 41, 50, 62, 101, 132, 135, 138, 148...

Temps de discussion :

Prendre quelques minutes pour faire le point, si besoin, sur :

- l'organisation des visites
- les relations avec l'entourage
- les liens avec l'institution



Avant le partage, prévoir un temps en silence pour se remémorer ce que l'on souhaite partager, en s'aidant de la fiche « **relecture personnelle** ».

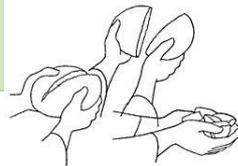
Temps de partage :

Commencer par un tour de table, sans intervenir sur ce qui est dit.

Faire circuler la parole pour que chacun puisse s'exprimer.

Autour de ce qui a été dit :

- **que découvrons-nous du dessein de Dieu sur nous et sur la personne visitée ?**
- **quelle transformation peut-on repérer en nous, chez la personne visitée ?**
- **à quel changement est-on invité ?**



Temps de prière : *une bougie est allumée*

Il commence par un signe de croix, un chant de louange ou un psaume...

Il est choisi à partir de la liturgie du jour ou à l'aide des textes bibliques proposés.

Il se poursuit par une prière :

- de demande
- d'action de grâce
- d'intercession...



le Notre Père, un chant... et un signe de croix ou une bénédiction pour conclure.

**„ Ils se réunissaient auprès de lui et ils lui rapportèrent tout ce qu'ils avaient fait et tout ce qu'ils avaient enseigné...
Puis il leur dit: Venez et Reposez-vous ,, Marc 6,30-31**