

FÉVRIER 2015

Un bonheur à construire

« Parfois un seul instant de bonheur peut nous donner un goût d'éternité. »

Sommes-nous plus heureux qu'il y a vingt ou trente ans ? Se poser cette question est capital si notre manière de vivre détruit la planète et ne nous rend pas plus heureux.

Le **bonheur** n'est pas que **matériel** : la santé, la réussite familiale ou professionnelle... Et si le bonheur recherché par nous tous tenait davantage à notre **état d'esprit**... ?



Le **bonheur** n'est pas seulement une **construction personnelle** : il ne peut se réaliser qu'avec les autres...

MARS 2015

CARÊME : Réflexion : Récollecion

Sur le thème d'année
et / ou
sur ce que nous offrira
l'actualité

AVRIL 2015

Le bonheur à l'épreuve de la souffrance

Qui nous fera voir le bonheur ?

La première expérience que nous faisons du bonheur, c'est qu'il passe vite...

Une autre expérience que nous avons pu faire : on goûte beaucoup mieux les moments de beau temps quand ils arrivent après des journées maussades.

Le bonheur, pourrait-on dire, c'est l'épreuve traversée...

MAI-JUIN 2015

Dieu nous invite au bonheur

*Dieu veut le **bonheur** de l'homme. Mais Il attend de lui qu'il **contribue** à ce bonheur...*



Ainsi l'amène-t-Il progressivement à découvrir le **chemin du bonheur**, cette joie que nous ressentons lorsque nous discernons un signe de **Sa présence** et de **Son amour**.

CONTACTS

Responsable Diocésaine : Lucienne Brochard
5, rue de Fréteval 41290 OUCQUES
02 54 23 20 48, lucienne.b@wanadoo.fr
Responsable d'équipe :

LA RETRAITE :

UN BONHEUR POSSIBLE

Le vrai bonheur se trouve dans l'amour généreux, celui qui augmente en étant partagé.

Thomas Merton



Mouvement Chrétien des Retraités

Diocèse de Blois

Thème de réflexion

Année 2014 – 2015

DES CHEMINS POUR UNE RETRAITE HEUREUSE

OCTOBRE 2014

NOVEMBRE 2014

DÉCEMBRE 2014

JANVIER 2015

Présentation de la campagne

La retraite : un bonheur possible

Le bonheur, sentiment de plénitude qu'on ne saurait exactement définir et qui présente la particularité de se modifier au gré des circonstances et notamment avec l'âge.



À l'âge de la retraite s'ouvrent de nouvelles perspectives de bonheur.

Le **sentiment de bonheur**, lui, ne peut se vivre qu'au présent.

La **société** s'efforce d'améliorer la **qualité de la vie** pour faciliter la recherche du bonheur.

Le **vrai bonheur**, on ne peut l'atteindre qu'avec les autres.

Mais nos **bonheurs terrestres** sont fragiles, ils se heurtent aux diverses souffrances.

Heureux alors celui qui met sa foi dans le Seigneur.

Chemins d'une retraite heureuse

Bien vivre en prenant de l'âge

"Vivement la retraite !"

Exclamation souvent entendue de ceux qui, fatigués, attendent avec impatience le jour libérateur.

Des municipalités, soucieuses du bonheur des retraités, font évaluer les besoins de cette génération. Génération dont les charges s'articulent autour des parents, des enfants et petits-enfants !

Tenu pour un **idéal**, le bonheur ne s'impose pas comme un remède.



Le **"bien-être"** peut-il être l'ultime étape du bonheur ?

Quels moyens prendre pour faire de notre vie de retraité une route de bonheur ?

Le bonheur maintenant

Où se cachent donc les sources de ces bonheurs ?

Si nous sommes attentifs, nous les découvrirons dans les plis de notre vie quotidienne : dans le sourire d'un enfant, dans un air de musique, au détour d'un paysage...



L'un des **chemins** qui conduisent à ces **bonheurs** consiste à sortir de soi, à sortir de nos problèmes pour porter notre **regard sur l'autre**.

Face aux misères du monde, nous sommes amenés à nous dépasser, à nous oublier, à nous bouger, à prendre des initiatives pour agir ensemble et rendre notre entourage plus **accueillant**, plus **humain**, plus **heureux**.

Ce que la société propose :

Une variété de moyens d'être heureux !



Faut-il être beau, riche et célèbre pour être heureux ?

La **société**, dont nous faisons partie, nous offre une variété de moyens d'être **heureux**, voire atteindre le **bonheur**. Est-elle apte à nous le procurer ?

Le développement des **moyens d'information** facilite de nos jours l'accès à la culture : un bon **film**, un bon **livre**, un **concert**, la **poésie**, une **pièce de théâtre** sont autant de **bonheurs possibles**. Internet, les voyages, les randonnées fournissent des occasions d'enrichir nos **amitiés**. La **vie associative** est aussi occasion de **recevoir** et **donner** du **bonheur** !

Notre revue trimestrielle, vous y trouvez :

- la vie du Mouvement ;
- un gros plan sur les diocèses ;
- notre présence dans la société ;
- un dossier d'actualité ;

- un regard sur le monde.

- une possibilité d'expression : nouvel.essor@mcr.asso.fr

Abonnement à Nouvel Essor 15 rue Sarrette 75014 Paris :

11€ pour l'année : 4 numéros par an.