La lettre aux parents**...**



**Le carême, c’est quoi ?**

Le mot carême vient du latin quadragesima (dies), le « quarantième (jour) ». Le carême, ce sont 40 jours pour se préparer à la fête de Pâques.

Ce chiffre est courant dans la Bible : les 40 jours du déluge, les 40 années du peuple hébreu dans le désert avant d’atteindre la Terre promise, les 40 jours de Jésus dans le désert pour affronter la Tentation. Il symbolise le temps d’une vie ; c’est prendre le temps d’agir.

Le carême débute le mercredi des cendres et s’achève le dimanche des Rameaux. Quand on parle de 40 jours, on ne compte pas les dimanches, car le dimanche est le jour de la résurrection.

**Les trois mots du carême**

**Le partage** (ou l’aumône), c’est le don de ce que l’on possède (argent, temps).

**La prière** est un dialogue avec Dieu. C’est lui parler avec confiance, lui dire merci, lui demander de l’aide.

**Le jeûne** est une privation destinée à donner plus de temps aux autres et à Dieu dans sa vie.

**Tu veux jeûner ?**

Jeûnes de paroles blessantes : que tes lèvres ne prononcent que des paroles de bénédiction. Jeûne de critiques et de médisances : bienveillance et miséricorde doivent habiter ton âme. Jeûne de mécontentement : que douceur et patience deviennent tes compagnes de chaque jour. Jeûne de ressentiment : que ton cœur cultive la gratitude.

Jeûne de rancune : que le pardon ouvre les toutes les portes qui t’ont été fermées. Jeûne d’égoïsme : que la compassion et la charité fleurissent à chacun de tes pas. Jeûne de pessimisme : que l’espérance ne quitte jamais ton esprit.

Jeûne de préoccupations et d’inquiétudes inutiles : que règne en toi la confiance en Dieu. Jeûne d’occupations superficielles : que la prière emplisse tes journées.

Jeûnes de paroles futiles : que le silence et l’écoute t’aident à entendre en toi le souffle de l’Esprit.